Туберкулез

Туберкулез представляет собой инфекционное заболевание, возбудителем которого является микобактерия туберкулеза. Возбудитель туберкулеза – (палочка Коха) был открыт Р.Кохом в 1882г. В древности данное заболевание именовалось чахоткой. Следует отметить, что до двадцатого века туберкулез считался неизлечимым заболеванием. Туберкулез – одна из самых распространенных инфекций в мире. В соответствии с информацией ВОЗ, около двух миллиардов людей, треть общего населения Земли, инфицировано. В настоящее время туберкулезом ежегодно заболевают 9 миллионов человек во всем мире, из них 3 миллиона умирают от его осложнений. Туберкулез может поражать различные органы и ткани человека: глаза, кости, кожу, мочеполовую систему, кишечник и т.д. В таких случаях туберкулез называется внелегочным, но чаще всего (83-88%) поражаются легкие.

 Факторы, способствующие заболеванию туберкулезом:

* неполноценное питание;
* неблагоприятные социальные и экологические условия жизни;
* стрессы;
* алкоголизм;
* курение;
* наркомания;
* ВИЧ-инфицированность;
* наличие сопутствующих заболеваний (сахарный диабет, язвенная болезнь желудка и 12-типертстной кишки, хронические неспецифические болезни легких, аутоиммунные заболевания, терапия иммуносупрессивными препаратами).

Заболевание чаще всего распространяется воздушно-капельным путем. Микобактерии туберкулеза проникают в организм человека через дыхательные пути при вдыхании воздуха, содержащего возбудителя. Для людей основной источник заболевания - больные туберкулезом, страдающие открытой формой заболевания и выделяющие туберкулезные микобактерии, с мокротой при кашле. В капле мокроты содержится до 2-3 миллионов микобактерий. Человек, болеющий туберкулезом и не получающий лечение, может заразить от 10 до 25 здоровых людей в год. После проникновения в организм туберкулезной палочки, человек становится инфицированным. В отличие от других инфекций, туберкулез имеет хроническое течение, что многократно повышает количество заразившихся. Заболевание, как правило, возникает не сразу: от заражения до появления может пройти от нескольких месяцев до нескольких лет.

 Признаки заболевания:

* повышенная температура тела в течение длительного времени (около 37,00 -37,80С). Многие люди при такой температуре не теряют работоспособности и не обращаются к врачу;
* беспричинная усталость, ощущение упадка сил;
* снижение или отсутствие аппетита;
* снижение веса при сохранении обычного рациона питания;
* кашель более трех недель, сухой или с отделением мокроты, иногда с прожилками крови;
* обильная потливость без видимых причин, особенно в ночное время;
* боль в груди, связанная с дыханием;
* одышка при незначительной физической нагрузке.

Заподозрить и выявить туберкулезный процесс можно следующими основными методами:

* при проведении пробы Манту;
* ФЛГ обследование;
* исследование мокроты на наличие возбудителя.

Основной метод диагностики туберкулеза у взрослых - флюорография. Своевременное флюорографическое обследование предупреждает формирование запущенных форм туберкулеза органов дыхания. Не следует бояться и избегать данного способа диагностики. Туберкулезный процесс при своевременном выявлении и полноценном лечении излечивается. Всех пациентов, с выявленным туберкулезом можно вылечить, главное делать это правильно. Лечение должно быть непрерывным и обязательно должно проводиться несколькими противотуберкулезными препаратами. Каждое из 4-5 лекарств, которые принимает больной ежедневно в течение 6 месяцев, по-разному воздействует на палочки Коха, и только их совместной применение может достичь цели - окончательно ее уничтожить.

Меры профилактики:

* Вакцинация БЦЖ (проводится на 2-3 день после родов).
* Ревакцинация вакциной БЦЖ (проводится планово в 7 и 14 лет).
* Флюорографическое обследование не реже 1 раза в год, начиная с 14 лет.
* Здоровый образ жизни, регулярная физическая активность, полноценный отдых, отказ от вредных привычек.
* Правильное питание: продукты богатые белком (мясо, молоко, творог, яйца) и витаминами (овощи и фрукты).
* Соблюдение правил личной гигиены, влажная уборка и проветривание жилых помещений.

Заведующий туберкулезным отделением, врач-фтизиатр

Светлана Вячеславовна Ахунзянова